

**Pressemeldung vom 10.04.2016**

myrto-naturalcosmetics Manufaktur | Premium Naturkosmetik mit Langzeitwirkung

## **Sonnenschutz-Konzepte in der Kritik**



Sonnenlicht stimuliert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Es regt die Bildung von Vitamin D für einen verbesserten Immunschutz an. Sonnenlicht kann allerdings auch gesundheitsschädlich wirken, wenn wir unsere Haut ungeschützt intensiver Sonneneinstrahlung aussetzen.

### **Welche Arten ultravioletter Strahlung werden unterschieden?**

Grundsätzlich lassen sich nach ihrer Wellenlänge 3 Arten ultravioletter Strahlung unterscheiden: UVA-, UVB- und UVC-Strahlung. Die langwellige UVA-Strahlung dringt tief bis in die Lederhaut vor und ist für vorzeitige Hautalterung verantwortlich. Die kurzwelligere UVB-Strahlung dringt weniger tief in die Haut ein. Sie führt in

Überdosierung zu Sonnenbrand, Hautschädigung und ist Studien zufolge an der Entstehung von Hautkrebs beteiligt. Die sehr kurzwelligen UVC-Strahlen werden durch eine intakte Ozonschicht von der Erde ferngehalten. Sie sind äußerst aggressiv.

### **Welche Wirkprinzipien haben übliche Sonnenschutzmittel?**

Sonnenschutzmittel enthalten in der Regel chemische oder mineralische Filter. Chemische Sonnenschutzfilter absorbieren die Sonnenstrahlen und wandeln sie in Wärme um. Mineralische UV-Filterpartikel dagegen reflektieren das Sonnenlicht rein physikalisch wie kleine Spiegel auf der Haut.

### **Chemische Sonnenschutzfilter**

Chemische Sonnenschutzfilter sind tabu in der Naturkosmetik und werden zunehmend kritisch bewertet: Sie zersetzen sich nachweislich unter dem Einfluss von UV-Strahlung in der Haut. Beim Zerfallsprozess können zellschädigende Freie Radikale entstehen. Chemische Sonnenschutzfilter haben zudem ein erhebliches Allergiepotezial. Sie schwächen hauteigene Abwehrfunktionen. Einige stehen zudem im Verdacht, wie Hormone östrogenartig im Körper zu wirken und damit sensible Stoffwechselprozesse zu stören. Nicht zuletzt begünstigen chemische Sonnenschutzfilter bei längerem Gebrauch einen Mangel an Vitamin D. Dieses Vitamin, eigentlich ein Hormon, wird fast ausschließlich bei Sonnenlicht vom Körper gebildet.

### **Mineralische Sonnenschutzfilter**

Mineralische Sonnenschutzfilter wie Titandioxid oder Zinkoxid galten bislang als hautgesunde Alternative ohne Nebenwirkungen. Kosmetisch störend war allerdings ein mehr oder weniger ausgeprägtes „Weißein“ auf der Haut, insbesondere bei höherem UV-Schutzfaktor. Um dem gegenzusteuern, wird in modernen Rezepturen die Partikelgröße der mineralischen Sonnenschutzfilter bis in den Nano-Grenzbereich minimiert. Solche Kleinstpartikel können prinzipiell durch die Haut gelangen und sich im Körper ablagern, Nebenwirkungen auf den Stoffwechsel haben und das Zellwachstum stören. Gerade durch Sonnenbestrahlung vorgeschädigte, nicht intakte Haut ist dabei besonders gefährdet. Zu dieser neueren Thematik gibt es bisher keine eindeutig gesicherten Untersuchungsergebnisse bzw. Langzeitstudien. Titandioxid wird darüber hinaus mit möglichen DNA-Schädigungen des Erbgutes in Verbindung gebracht, ebenso als Auslöser von Alzheimer oder Epilepsie. Zinkoxid steht im Verdacht, Hirn- und Darmzellen zu schädigen.

### **Unser Ansatz**

Vor dem Hintergrund der kritisch diskutierten chemischen, aber auch mineralischen Sonnenschutzfilter haben wir uns für einen rein pflanzlichen UV-Schutz entschieden. Unser SUMMER DAY OIL enthält weder chemische oder mineralische UV-Filter noch sonstige potentiell gesundheitsschädigende Inhaltsstoffe. Das SUMMER DAY OIL

verbessert den aktiven Eigenschutz der Haut gegen lichtbedingte Oxidationsprozesse im Sommer. Dabei kommen Pflanzenöle und -extrakte mit außergewöhnlich hohem pflanzlichem Lichtschutzfaktor und kraftvoll antioxidativer Wirkung zum Einsatz.

Eine zentrale Rolle kommt dem kaltgepressten Avellanaöl zu. Studien zufolge hat das Samenöl der Avellanafrucht aus den chilenischen Anden einen natürlichen pflanzlichen Sonnenschutzfaktor 10. Avellanaöl besitzt die Fähigkeit, schädigende kurzwellige UV-Strahlen zu absorbieren und selektiv hautbräunende Strahlen passieren zu lassen. Es fördert die Bildung von Melanin, die für die zellschützende Braunfärbung der Haut verantwortlich ist. Mit seinem extrem hohen Gehalt an Vitamin E und Palmitoleinsäure wirkt Avellanaöl sonnenbedingter Zelloxidation und Hautalterung entgegen, ohne die körpereigene Bildung von Vitamin D durch Sonnenlicht zu behindern.

Auch die zusätzlichen Pflanzenextrakte in unserem BIO SUMMER DAY OIL aus Argan, Amaranth, Schizandra Berry und Sanddornfrucht verstärken den aktiven UV-Schutz der Haut und bewahren sie nachhaltig vor lichtbedingter Schädigung. Rosmarin aus reiner CO<sub>2</sub>-Extraktion reduziert nachweislich Rötungen und Mikroentzündungen des Gewebes, die durch UV-Strahlung hervorgerufen worden sind. Die Rezeptur enthält im Sinne optimierter Hautverträglichkeit für sensible Haut keine Duftstoffe oder weitere Zusätze.

Bei intensivem Sonnenaufenthalt empfehlen wir das Summer Day Oil als hautschützende Grundlage. Darüber kann nach Bedarf zusätzlich ein mineralischer Sonnenschutz aufgetragen werden. Ein sichtbarer „Weißfaktor“ dabei lässt zumindest vermuten, dass die Partikelgröße der Mineralien nicht im kritischen Nano-Grenzbereich liegt.

**Pressekontakt:**

myrto-naturalcosmetics Manufaktur GbR  
Eva Silvana Kruck, Prof. Dr. Peter Kruck  
Königsberger Straße 43  
51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: +492202459612  
E-Mail: [info@myrto-naturalcosmetics.de](mailto:info@myrto-naturalcosmetics.de)  
Homepage: <http://www.myrto-naturalcosmetics.de>

**Schlagwörter:**

Sonnenschutz, UV-Filter, pflanzlicher Sonnenschutz, Summer Day Oil, hautgesunde Inhaltsstoffe

**Firmenportrait**

Das junge Familienunternehmen myrto-naturalcosmetics stellt innovative Biokosmetik der Premiumklasse her, die in eigener Manufaktur in Bergisch Gladbach entwickelt und gefertigt wird. Die Rezepturen zeichnen sich durch optimierte Hautverträglichkeit

aus und verzichten auf übliche Emulgatoren. Unsere Gesichtspflege ist zu 100% vegan, ohne Alkohol oder ätherische Öle. Die erlesene Wirkstoffkosmetik zur Stärkung der natürlichen Hautbarriere enthält eine minimalistische Anzahl an möglichst hautanalogen Inhaltsstoffen und ist insbesondere für sehr sensible und problematische Haut geeignet.

Die vorzugsweise fair gehandelten Rohstoffe stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. Neben hochwirksamen und lösungsmittelfreien CO<sub>2</sub>-Pflanzenextrakten setzen wir kaltgepresste, naturbelassene Pflanzenöle ein, um den vollen Wirkstoffgehalt zu bewahren.